

ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ ПОМОЩИ СЕМЬЕ И ДЕТАМ АСИНОВСКОГО РАЙОНА»



План работы по профилактике профессионального выгорания сотрудников на 2024 год

Цель: предупреждение синдрома профессионального и эмоционального выгорания сотрудников учреждения.

Задачи:

1. Способствовать консолидации коллектива, желанию поддержать друг друга.
2. Обучить сотрудников релаксационным техникам.
3. Показать разнообразие жизненных стратегий позитивного восприятия действительности.
4. Сформировать установку на сохранение и укрепление психического здоровья.

№	Мероприятие	Целевая группа	Срок проведения	Ответственный
1	Акция «Спасибо»	Сотрудники учреждения	Январь 2024 г.	Михкельсон Е.Н., Комогорова Н.Ю.
2	Цикл мероприятий по профилактике профессионального и эмоционального выгорания специалистов учреждения «Мы вместе»:			

	* Акция «Забор добрых пожеланий» * Акция «Каравай дружбы» * Командообразующий тренинг «Мы вместе»	Специалисты, работающие с детьми и семьями Все сотрудники Специалисты, работающие с детьми и семьями Специалисты, работающие с детьми и семьями	20.02.2024 г. 21.02.2024 г. 22.02.2024 г.	Попельгина М.Г. Все педагоги-психологи Все педагоги-психологи Першина Ю.Д.
3	Мастер-класс «Кукла-оберег «Веснянка»	Сотрудники учреждения	01.03.2024 г.	
4	Праздничная программа «Весны чудесные мотивы»	Сотрудники учреждения	07.03.2024 г.	Петракевич Е.А., председатель СТК
5	Тренинг для специалистов учреждения «Круг доверия»	Специалисты, работающие с детьми и семьями	17.05.2024 г.	Все педагоги-психологи
6	Тимбилдинг для сотрудников учреждения «Олимпиада»	Сотрудники учреждения	07.06.2024 г.	Педагог-организатор, председатель СТК, все педагоги-психологи
7	Цикл мероприятий по профилактике профессионального выгорания специалистов учреждения: * Акция «День административной поддержки» * Презентация видеоролика «Будни нашего Центра»	Сотрудники учреждения Специалисты, работающие с детьми и семьями	28.10.2024 г. 29.10.2024 г.	Директор Педагог-организатор, председатель СТК, все педагоги-психологи
8	Парад экологических проектов	Педагоги учреждения	Декабрь 2024 г.	Декина Е. С.

9	Праздничная программа «Новогодний колейдоскоп»	Сотрудники учреждения	Декабрь 2024 г.	Педагог-организатор, председатель СТК
10	Сеансы эмоциональной разгрузки для специалистов учреждения	Сотрудники учреждения	По запросу	Все педагоги-психологи
11	Сеансы эмоциональной разгрузки для педагогов учреждения в рамках проведения МО, педсоветов	Педагоги учреждения	Каждый последний вторник месяца	Все педагоги-психологи
12	Разбор трудных случаев в работе сотрудников	Специалисты, работающие с детьми и семьями	По запросу	Все педагоги-психологи
13	Супервизия	Специалисты, работающие с детьми и семьями	По графику проведения супервизий, по запросу	Декина Е. С., Шейна Е. В.